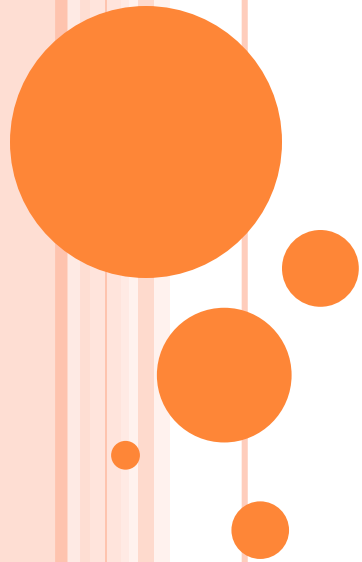
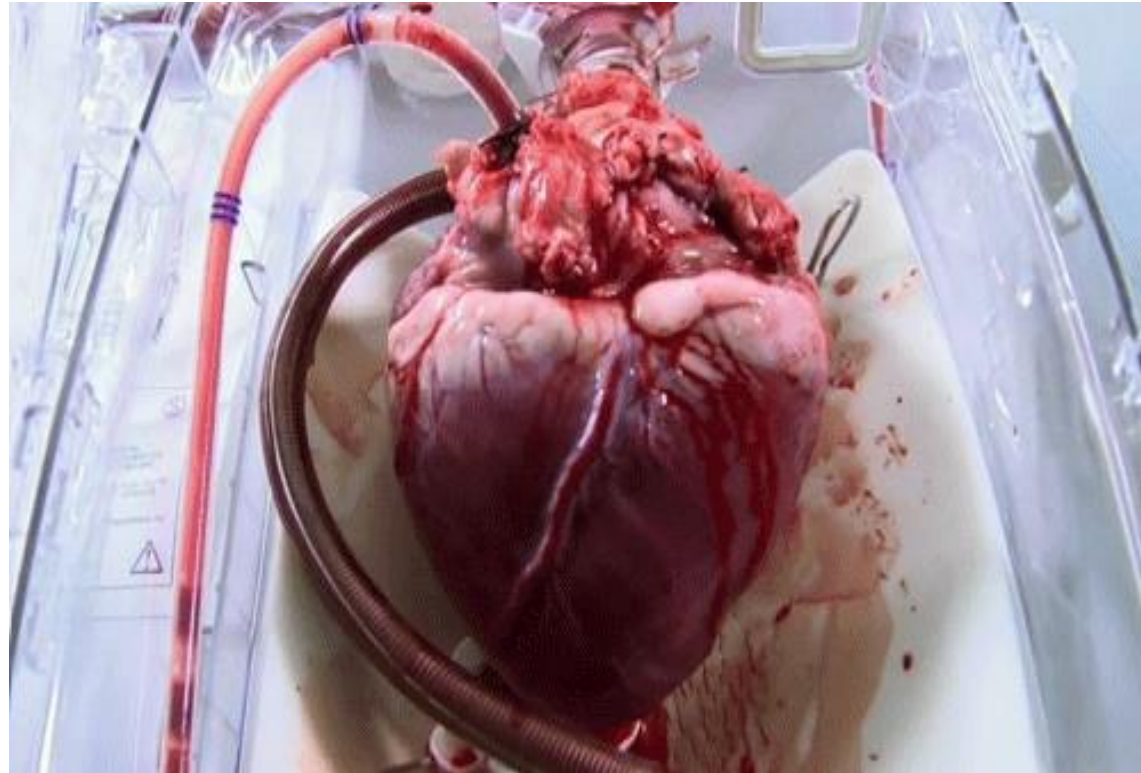


قلب سالم

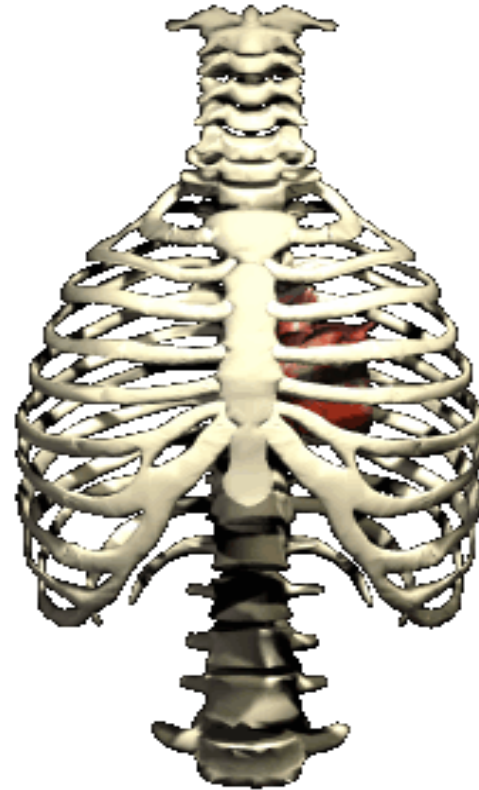




قلب شما نوعی تلمبه معجزه آساست

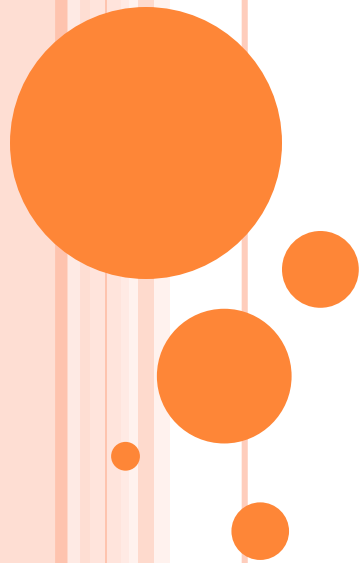
که **خون** را در بدن شما به جریان درمی آورد...

و اما چه تلمبه حیرت انگیزی !!!



و اما چه تلمبه حیرت‌زایی!

قلب در هر تپش تقریباً نصف لیوان **خون** را در بدن پخش می‌کند.

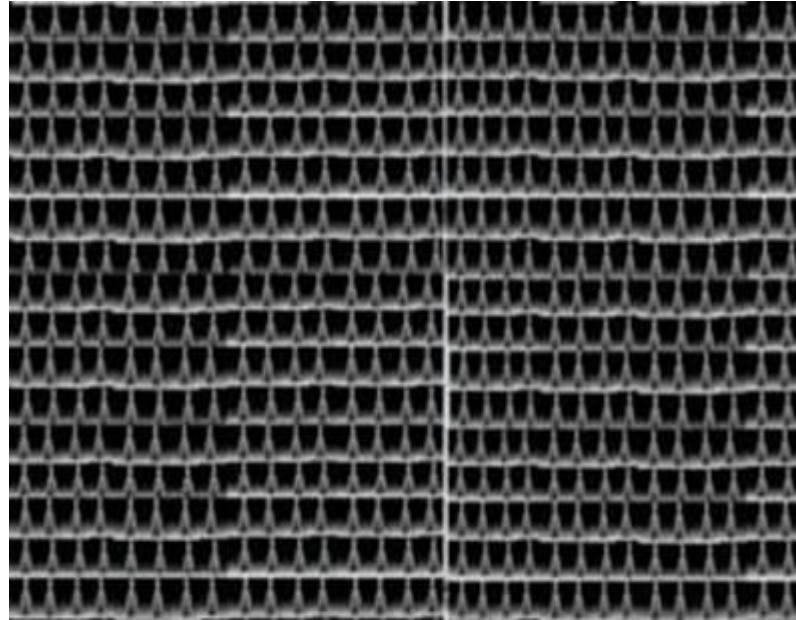




و در هر دقیقه برابرست با ۸ لیتر

یا هشت بطری یک لیتری

و در هر ساعت حدود ۵۰۰ لیتر
یا ۵۰۰ بطری یک لیتری



و روزانه حدود ۱۰,۰۰۰ لیتر **خون** بوسیله این تلمبه
درون رگهای شما هدایت می‌شود

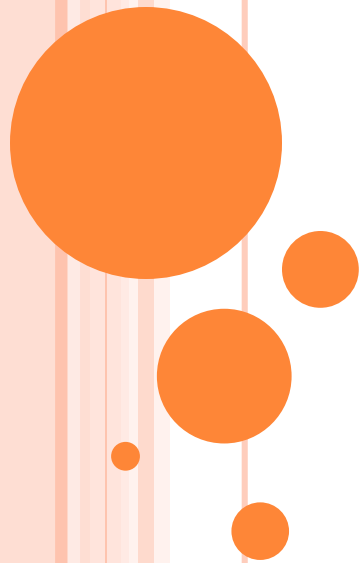


اگر هر وان حمام حدود ۲۰۰ لیتر باشد حدود ۵۰ وان حمام را در روز پر می کند.

و در طول عمر ۶۰ ساله به طور متوسط **قلب** یک انسان

۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰ لیتر **خون** را تلمبه میکند...

اگر هر استخر المپیک حدود ۱,۵۰۰,۰۰۰ لیتر باشد پس در طول عمر ۶۰ ساله **قلب** حدود ۱۷۰ استخر المپیک را با **خون** پر خواهد کرد.



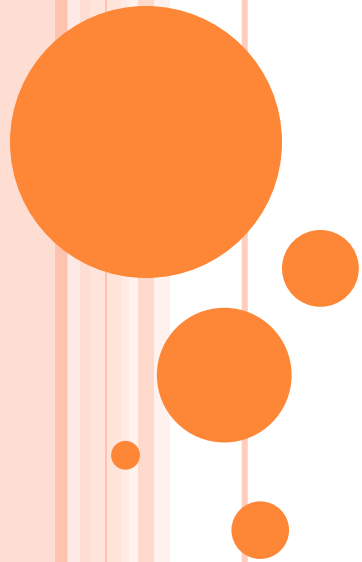
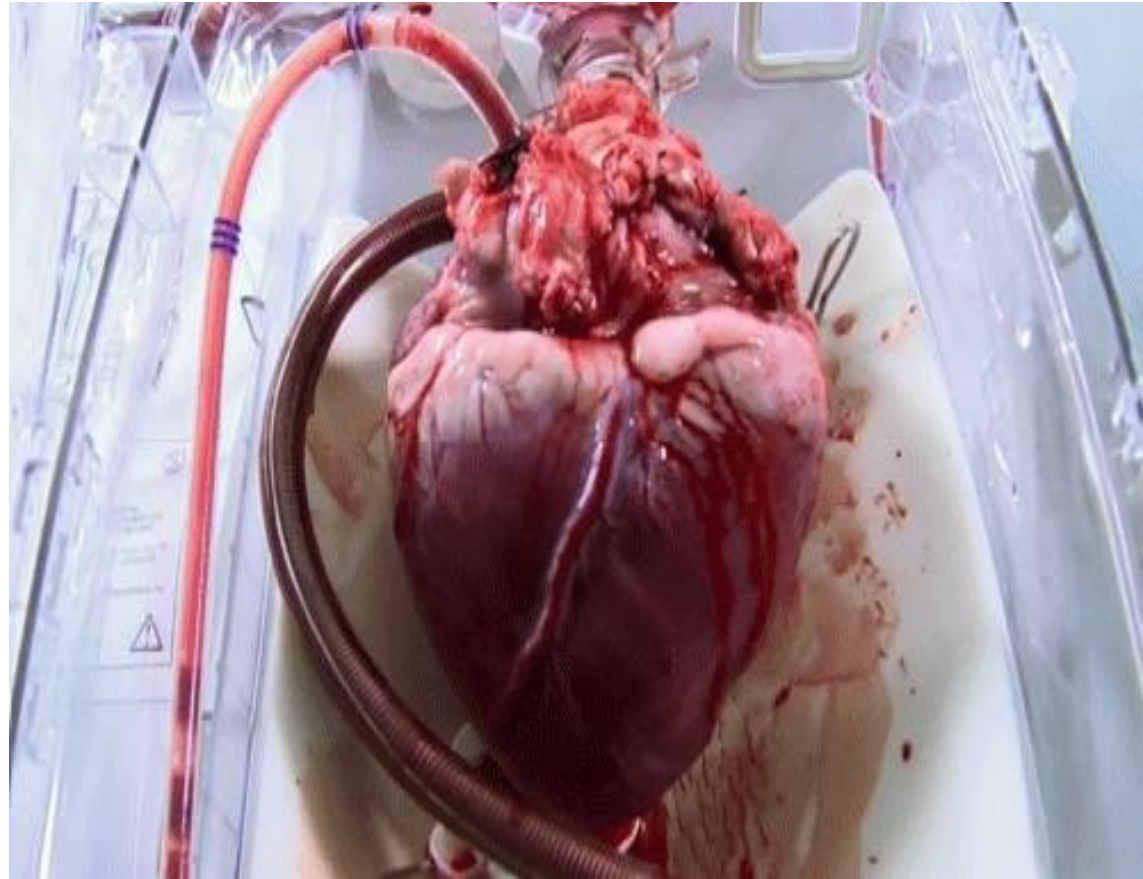
که برابر است با ۸۵۰۰ تانکر تریلر



اگر تانکر ها در یک ردیف در جاده قرار بگیرند طول آنها به ۱۳ کیلومتر می رسد .



قلب روزانه صد هزار بار برای شما می‌تپد ،

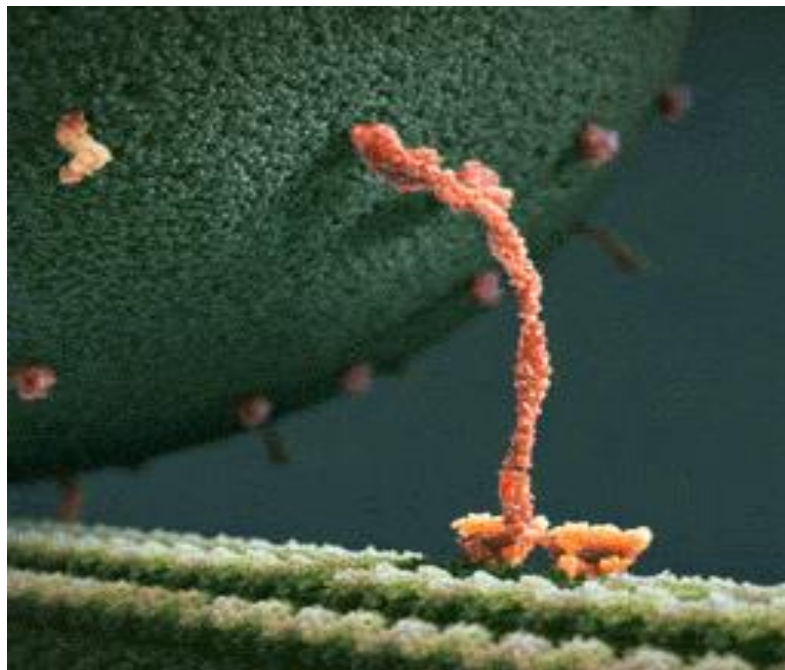


نه برای دعوا
و درگیری
و استرس
و غم و غصه
و حسادت
و رقابت و دلهره
و نگرانی و همه بدی های دیگر



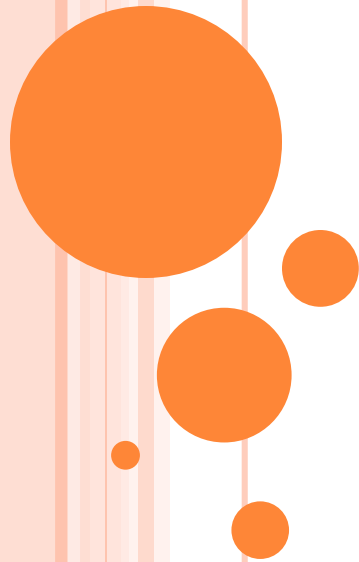


شاد و آرام و شکر گذار باشیم چون . . .
هنوز برای دل خودش می تپد



امام جواد - علیه السلام - فرمود:
نعمتی که سپاس گزاری نشود مانند
گناهی است که آمرزیده نشود.

آيا ميدونيم هر چي داريم چه قيمتي دارن...؟؟؟!!!
قيمت يه دست سالم چنده...؟
يه چشم بي عيب چقدر مي ارزه...؟
چقدر بايد بابت اشرف مخلوقات بودنمون، پرداخت كنيم؟!
قيمت يه سلامتي فابريك چقدره؟



اینا همه لطفه،
همه نعمته از جانب پروردگار مهربانمون،
بخشیده و باز
هم می بخشه؛
بی منت،
بی هزینه ...
البته اگه بخواد می تونه همه رو آنی از مون پس بگیره.
پروردگاری که هر چی داریم از ید قدرت اوست ...



پروردگارا به خاطر تمام داده ها و نداده هایت
خدایا از تو به خاطر چشمهایم که می بینند
و گوشهایم که می شنوند،
دستها و پاهایم که حرکت می کنند،
و عزیزانی که کنارم
هستند؛

و هر آنچه که به من عطا فرمودی .

سپاسگزارم



تهیه و تنظیم : منصوره بوجاران
سال تحصیلی ۹۵-۹۴